

TSC - Unser Vorstand / Ansprechpartner

Vorsitzender	Lars Kirchwehm	Tel: 0431 / 676590
Stellv.Vorsitzender	Michael Koops	Tel: 0431 / 88960631
Schatzmeister	Frank Schollmeyer	Tel: 04348 / 914921
Sportwart	Prof.Dr.Andreas Koch	Tel: 04342 / 851185
Pressewart	Frank Schollmeyer	in Vertretung
Schriftwart	Klaus Schultze	Tel: 04344 / 1445
Jugendwart	Jennifer Möller	

E-Mail: info@Tanzsportclub-Schoenberg.de

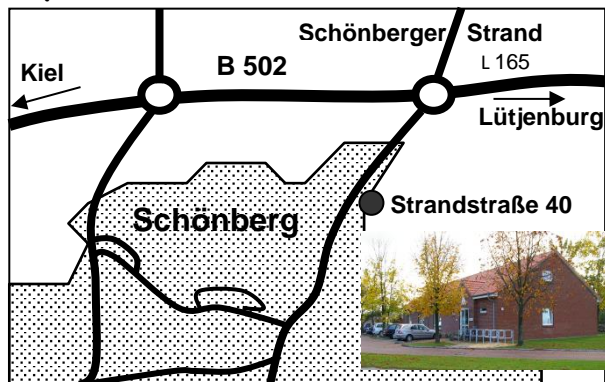
Web: www.Tanzsportclub-Schoenberg.de

TSF - Tanzsport-Förderverein Schönberg

Vorsitzende	Barbara Valentin	Tel: 04343 / 421793
Schatzmeister	Thomas Ludwig	Tel: 04344 / 819665

E-Mail: TSF-Schoenberg@Tanzsportclub-Schoenberg.de

So finden Sie uns:



In fast allen Gruppen unseres Clubs ist der Einstieg jederzeit und problemlos möglich. Kommen Sie doch einfach vorbei. Sie haben die Möglichkeit, zweimal probeweise teilzunehmen. Wir würden uns freuen, Sie bei uns im TSC begrüßen zu können.

TanzSportClubs 
Ostseebad Schönberg von 1984 e.V.



Tanz mit uns im TSC

Unser Angebot für

Junggebliebene

TanzSportClub Ostseebad Schönberg

Strandstraße 40 - 24217 Schönberg

E-Mail: info@Tanzsportclub-Schoenberg.de

Web: www.Tanzsportclub-Schoenberg.de

Seniorenpower mit Anke Ströbel

Sie will unsere Senioren aktivieren, ihre Beweglichkeit zu erhalten. Anke Ströbel zeigt Ihnen, wie Sie mit Spaß alle Gelenke vom Kopf bis zu den Füßen im Sitzen oder im Stehen mobilisieren können.

Machen Sie mit. So schaffen Sie es, auch im hohen Alter gesund und fit zu bleiben.



Wochentag	Gruppe	von	bis
Montag	Seniorenpower I	09:00	10:00
Montag	Seniorenpower II	10:00	11:00
Montag	Seniorenpower III	11:00	12:00
Dienstag	Seniorenpower Nachmittag I	13:30	14:30
Dienstag	Seniorenpower Nachmittag II	14:30	15:30
Dienstag	Seniorenpower Nachmittag III	15:30	16:30

Mitgliedsbeitrag in dieser Gruppe pro Monat: 10,00 €

Bewegungstraining

Die Gruppe trifft sich zum freien Training ohne Trainer. Das Training wird von der Gruppe selbst organisiert. Durch das Training soll eine größere Beweglichkeit und damit eine Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens erreicht werden.

Wochentag	Gruppe	von	bis
Dienstag	Bewegungstraining freies Training	9:30	10:30

Mitgliedsbeitrag in dieser Gruppe pro Monat: 7,00 €

Tänze für Junggebliebene mit Inge und Bernd

Unterricht werden Lateinamerikanische und Standardtänze speziell für Senioren. Weiterhin werden Discofox, Swing, Blues, Line Dance und auch Partytänze angeboten.



Wochentag	Gruppe	von	bis
Mittwoch	Tänze für Senioren für Fortgeschrittene	09:30	10:30
Donnerstag	Tänze für Senioren für Einsteiger	09:30	10:30

Mitgliedsbeitrag in dieser Gruppe pro Monat: 10,00 €

Internationale Folklore mit Anja Koall

Unterrichtet werden internationale und nationale Folklore-Tänze. Für Damen und Herren, die ohne Tanzpartner sich bewegen möchten, ist dies die ideale Möglichkeit Spaß am Tanzen zu finden.



Die Folkloregruppe lädt in jedem Jahr zum Folklore-Treffen ein. Die eingeladenen Gruppen präsentieren die bunte Welt der Folklore und laden zum Zuschauen und Mittanzen ein.

Wochentag	Gruppe	von	bis
Freitag	Internationale Folklore	09:30	11:00

Mitgliedsbeitrag in dieser Gruppe pro Monat: 15,00 €